

Детская площадка может быть опасной

Летом улицы и дворы будто оживают, а детские площадки становятся главным местом для игры. Горки, лесенки, качели и песочницы, безусловно, дарят детям радость, развивают ловкость и помогают заводить новых друзей. Однако за всем этим скрываются и вполне определённые риски, о которых взрослые не должны забывать.

Ошибочно относиться к детской площадке как к абсолютно безопасному пространству, где ребёнок может находиться без присмотра. Конструкция многих игровых элементов изначально связана с высотой и высокой скоростью движения. Когда ребята увлекаются игрой, они могут не заметить пробегающего мимо малыша или случайно толкнуть друг друга – в этом кроются частые причины летних детских травм.

Безопасность ребенка на площадке во многом зависит от внимания родителей. Перед игрой взрослому стоит быстро проверить исправность качелей и горок, а также мягко напомнить малышу правила поведения. Такой присмотр поможет избежать травм и сделает прогулку спокойной и радостной.

Подготовка к прогулке: погода и возраст

Безопасность на детской площадке начинается ещё до того, как ребёнок зашёл на её территорию. Задача родителей – правильно выбрать место и оценить внешние условия.

О чём важно помнить родителям:

!!! **Поправка на погоду** – в сильную жару ищите затенённые площадки и обязательно проверяйте руками температуру пластика и металла, прежде чем отпустить ребёнка кататься; в дождь и после него запрещайте игры на высоте, чтобы избежать падения со скользких перекладин, ступеней и горок;

!!! **Оборудование по возрасту** – всегда выбирайте площадку, соответствующую возрасту ребёнка (как правило, возраст указан на табличке при входе или на самом инвентаре), помните, что оборудование для лазания и спортивные площадки могут быть опасны для малышей, а для тех, кто только учится ходить, необходима ровная, чистая и удобная поверхность покрытия без слишком высоких препятствий;

!!! **Дистанция для малышей** – гуляя с маленьким ребёнком, держитесь как можно дальше от качелей, каруселей и мест, где старшие ребята играют в подвижные игры, в мяч или катаются на самокатах и велосипедах.

Безопасность – это правила и присмотр

Перед началом игры важно спокойным голосом напомнить о базовых правилах поведения на каждом снаряде. Главное – помнить, что даже самый послушный и, казалось бы, уже взрослый и самостоятельный ребёнок на площадке всегда должен оставаться в поле зрения взрослого.

Правила игры на детской площадке:

На игровых комплексах – объясните, что даже на небольшой высоте нельзя толкаться, баловаться и бегать наперегонки, что спускаться с горки можно только сидя и лицом вперёд, а сразу после съезда – быстро отходить в сторону, чтобы избежать столкновения со следующим участником;

Около качелей – научите ребёнка подходить к качелям только сбоку, никогда не перебегать дорогу и не стоять перед ними или сзади, а во время катания сидеть по центру, крепко держаться обеими руками и ни в коем случае не спрыгивать до полной остановки;

В песочнице – перед тем как разрешить ребёнку играть, быстро осмотрите песок на наличие битого стекла, опасных предметов или другого мусора; в процессе игры следите, чтобы малыш не тянул грязные руки в рот, не облизывал игрушки и не бросался песком в других детей.

Не оставляйте ребёнка на площадке без присмотра. Следите за его самочувствием, если он упал, столкнулся на бегу с другим ребёнком или получил удар качелями. При первых признаках сотрясения мозга: потере сознания, тошноте, рвоте, нарушении равновесия или координации движений – вызывайте скорую помощь. Ваша бдительность, спокойствие и быстрая реакция – это лучшая защита для ребёнка в любой ситуации.